

## **TATİLİ VE BOŞ ZAMANLARI NASIL DEĞERLENDİRMELİYİZ?**

Okulların yarıyıl tatiline girmesi; bir dönem boyunca yeni bilgi ve beceriler kazanmış ve birçok alanda belirli bir performans sergilemiş olan öğrenciler için bir soluk alma, dinlenme fırsatıdır. Bu nedenle bu dönem gelişim açısından öğrencilerin olduğu kadar velilerin de görevleri artmaktadır. Tatil dönemini verimli geçirmesi için velilerimizin desteğine ve ilgisine mutlaka ihtiyaç vardır.

Birçok öğrenci, tatil boyunca kitap ve defterlerini bir köşeye atarak ve okulların açılış gününe kadar bütün gün televizyon seyredip geceleri geç saatlerde yatarak ya da odasına kapanıp bilgisayar başında saatlerini harcayarak değerlendirme eğilimindedir. Böyle bir tatil anlayışı öğrenciyi dinlenmekten çok yorar. Bu düzene alışık olmayan fizyolojik yapı önceleri zorlanır, daha sonrasında ise yavaş yavaş tembellik ortaya çıkar.

Bu yüzden bu tatil sürecinin etkili ve verimli geçirilmesi, öğrencilerin ikinci döneme hazır bulunmuşlukları ve uyumu açısından oldukça önem taşımaktadır. Tüm bu sürecin verimli geçmesi için velilerin çocuklarına destek olması büyük önem taşıyor.

Sorumluluğunu bilen ve sınavlara hazırlanan öğrenciler için ailelerin uyarılarına ihtiyaç yoktur. Öğrenci ne kadar ders çalışacağına ve ne zaman ders çalışacağına kendisi karar verebilir. Anne babaların iyi niyetli olarak verdikleri ders çalış mesajları öğrencinin kaygısını artırabilir. Bazı öğrenciler bu nedenle kendisi için değil ailesi için ders çalışması gerektiği düşüncesine kapılıp, daha yoğun kaygı hissedebilir. Ya da ailesine tepki göstererek ders çalışmayı aksatabilir.

### ➤ **Öncelikli olarak bir yarıyıl tatil planı yapmasına yardımcı olun. Bu planlama içerisinde:**

Çocuğunuzun ulaşabileceği hedefler belirlemiş olmasına dikkat edin. Günün sonunda ulaşılacak hedefler, haftanın sonunda ulaşılacak hedefler şeklinde liste yapın. Ders çalışacağı, dinleneceği, kitap okuyacağı, kendisine vakit ayıracağı zamanları belirlemesine yardımcı olun.

### ➤ **Eksik konularını tespit etmesine yardımcı olun.**

Eksik konularını belirleyebilmesi için rehber öğretmeninden destek alması konusunda teşvik edin. Bu planlama, çocuğunuzun hem akademik hem de psikolojik olarak rahatlatacaktır. Özellikle geçmiş konularla ilgili çalışmalarda çok fazla hata yapan öğrencilerin mutlaka genel tekrara ağırlık vermeleri gerekiyor. Konu eksiği fazla olan, konuları sınava kadar yetiştirememeye korkusu yaşayan öğrenciler bu tatilde önceliği, eksik konularını tamamlamaya vermeli.

## ➤ Birlikte yapabileceğiniz etkinlik planı yapın.

Tatil demek tabii ki sadece ders çalışmak demek değildir; çocuğunuz birkaç gününü de tatil, dinlenme ve hobileriniz için ayırmalıdır. Birlikte plan yapabilirsiniz. Bu etkinlikleri kendinize de uygun bir zamana denk getirerek birlikte zaman geçirebilirsiniz. Böylelikle çocuğunuza yıllar sonra bile gülümseyerek hatırlayabileceği keyifli zamanlar sunabildiğiniz gibi, aranızdaki bağın daha da güçlenmesini sağlayabilirsiniz. Sadece ders çalışmakla geçirilecek bir tatil dönemi deşarj olmayı ve dinlenmeyi engelleyecektir.

## Unutmayın ilerleyen zamanlarda çocukların bu kadar uzun süreli bir tatil dönemi olmayacaktır.

Siz bilinçli bir anne babasınız, dolayısıyla çocuğunuzun internetteki zararlı sitelere girmesi için gerekli önlemleri almışsınızdır. Çocukların ebeveynlerinden en büyük istekleri tatil boyunca istedikleri kadar televizyon izlemek veya bilgisayar oynamak olabilir. Fakat unutulmamalıdır ki bunların kısıtlanması çocuğun okul dönemi ile ilgili değil, genel gelişim ve dikkati için gereklidir. Bu nedenle televizyon ve bilgisayar süreleri yine aşırıya kaçmadan kontrol altında devam ettirilmelidir.

Kitap okumaya karşı ilgisi olmayan öğrencilerin kalıcı başarılar yakalaması çok güç. Böyle bir alışkanlığa sahip olmayan öğrenciler için tatil bulunmaz bir fırsat. Kitap okumak hem kelime bilgimizi geliştirir hem de okuduğumuzu anlama ve yorumlama yeteneğimizi güçlendirir. Kitap okumanın önemini ne kadar anlatsanız da, öğütler verseniz de, sizin kitap okuyarak örnek olmanız kadar etkili olmayacağını bilmelisiniz. Kitap okumayı ailece yapmalısınız, çocuğunuz kitap okurken siz diğer odada televizyon izlerseniz çocuğunuza kitap okuma alışkanlığı kazandırmamız çok kolay olmayacaktır. Kişisel anlamda ufkumuzu genişletmek ve bir dünya insanı olmak için kitap okumalıyız.

Çocuğunuzla her dönem ilgili olun ve başarısını sevginizin, ilginizin ölçütü olarak görmeyin. Derslerdeki başarısını çocuğun kişiliği ve hayat başarısı gibi görerek, çocuğa okul başarısı için sürekli baskı uygulamayın. Aileler olarak en büyük sorumluluğumuz, hayatı seven, insanları seven, sorumluluk sahibi, çalışkan, dürüst, başkalarına saygılı bireyler yetiştirmektir.



Tüm öğrencilerimizin ve velilerimizin iyi bir tatil geçirmesi dileğiyle.  
Herkes iyi tatiller 😊